

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO MINHO



PATINAGEM ARTÍSTICA
Campeonato Distrital 2022 - Patinagem Livre
Torneio de Benjamins 2022 - Patinagem Livre
ADCRMP (Melgaço)
7 e 8 de maio de 2022
PROGRAMA

DIA	HORA	TREINOS/PROVAS	Nº PROVAS
07-05-2022	11h00 às 11h15	Treino Oficial - CURTO - Iniciado F.	5
mesmo	11h15 às 11h30	Treino Oficial - CURTO - Iniciado F.	5
mesmo	11h30 às 11h45	Treino Oficial - CURTO - Iniciado F. + Iniciado M.	4
mesmo	11h45 às 12h00	Treino Oficial - CURTO - Cadete F.	6
mesmo	12h00 às 12h15	Treino Oficial - CURTO - Cadete F.	6
mesmo	12h15 às 12h30	Treino Oficial - CURTO - Cadete F. + Cadete M.	5
mesmo	12h30 às 12h45	Treino Oficial - CURTO - Juvenil F. + Juvenil M.	3
mesmo	12h45 às 13h00	Treino Oficial - CURTO - Júnior F. + Júnior M.	3
mesmo	13h00 às 13h15	Treino Oficial - CURTO - Sénior F.	2
mesmo	13h15 às 13h30	Treino Oficial - LONGO - Pares Artísticos Infantil	1
mesmo	13h30 às 13h45	Treino Oficial - CURTO - Pares Artísticos Juvenil	1
mesmo	13h45 às 14h00	Treino Oficial - LONGO - Benjamim F. + Infantil F.	5
mesmo	14h00 às 14h15	Treino Oficial - LONGO - Infantil F + Infantil M	4
		(limpeza rink)	
mesmo	14h30	Provas pela mesma ordem dos treinos acima e com limpeza rink no final do 1º grupo de cadetes e no final dos séniores.	50
<p>PÓDIOS DE MEDALHAS - BENJAMINS E INFANTIS PÓDIOS DE TAÇAS - TORNEIO BENJAMINS 2022</p>			
FIM DO PRIMEIRO DIA			
08-05-2022	8h15 às 8h30	Treino Oficial - LONGO - Juvenil F. + Juvenil M.	3
mesmo	8h30 às 8h45	Treino Oficial - LONGO - Júnior F. + Júnior M.	3
mesmo	8h45 às 9h00	Treino Oficial - LONGO - Sénior F.	2
mesmo	9h00 às 9h15	Treino Oficial - LONGO - Pares Artísticos Juvenil	1
mesmo	9h15 às 9h30	Treino Oficial - LONGO - Iniciado F.	5
mesmo	9h30 às 9h45	Treino Oficial - LONGO - Iniciado F.	5
mesmo	9h45 às 10h00	Treino Oficial - LONGO - Iniciado F. + Iniciado M.	4
mesmo	10h00 às 10h15	Treino Oficial - LONGO - Cadete F.	6
mesmo	10h15 às 10h30	Treino Oficial - LONGO - Cadete F.	6
mesmo	10h30 às 10h45	Treino Oficial - LONGO - Cadete F. + Cadete M.	5
		(limpeza rink)	
mesmo	11h00	Provas P LONGO pela mesma ordem dos treinos acima até Pares Artísticos Juvenil.	9
ALMOÇO			
mesmo	+/- 14h30	Provas P LONGO pela mesma ordem dos treinos acima para Iniciados, seguido de limpeza do rink e depois os Cadetes.	31
mesmo		acima e com limpeza rink no final dos Juvenis.	
<p>PÓDIOS DE MEDALHAS POR ESCALÃO E GÉNERO PÓDIOS DA CLASSIFICAÇÃO POR CLUBES EM PATINAGEM LIVRE</p>			
FIM			